

教育相談だより（3月）

鳥栖市立鳥栖中学校

令和6年2月28日

3月 カウンセリング予定

5日(火)12日(火)19(火)

スクールカウンセラー
高先生より

こんにちは、スクールカウンセラーの高です。先月に慌てておたよりを書いて焦ったので、今月は早めに取りかかっています。そして、先月『大切なのは怒らないことじゃなくて、怒りを爆発させないこと』だと書いたのですが、娘が音読カードを紛失したまま、何週間も先生に提出してなかったことに私は怒り爆発でした……。何度も確認したし、付箋も貼ったのに……。疲れしました。

さて、今月のおたよりは今年度最後のおたよりです。年度末になると毎年なんとなくさみしいような不安なような気持ちになります。私の仕事は異動があるので、来年度は別の学校で働いているかもしれないからです。こんなこと書いておいて、また4月のおたよりを出していたらすみません。今月は「私と相手の好みは違う」ということについて書きたいと思います。子どもとともに毎日を暮らすと、喜びもたくさんありますし、苦しみもあります。喜びはいいのですが、苦しみが厄介です。この苦しみの多くが「私が望むように子どもが行動してくれない」ことに関係しています。子どもそのものが悪いから苦しむわけではありません（本当です）。私の好みと子どもの行動にズレがあるときに苦しみを感じるのです（音読カード出してほしかった、私としては）。この苦しみて、どうしたら消えるのでしょうか？残念ながら消えるってことはないと思います（仙人は別）。人は好みの状況に喜び、好みじゃない状況に苦しむものだからです。でも、苦しみを減らす工夫はできそうです。それは「私と相手の好みは違う」という大前提を心の中心に置くことだと思います。赤の他人に対してはそう思っても、自分の子どもに対してはなかなか勇気のいることかもしれませんが、その大前提があれば、かなりの苦しみが減らせますし子どもと仲良くなれます。人が本当の意味で信頼し仲良くなれるのは、好みと同じで盛り上がるときではなく、違いがあるけど尊重しあえるときだと私は思います。一年間読んでいただきありがとうございました。4月にひょっこり現れたらまたよろしく願います。

《予約の仕方》

生徒の皆さんは、学校で申し込むことができます。保護者の方は電話で予約をお願いします。予約は、担任や学年の先生、又は保健室の先生などを通してお願いします。教育相談担当で時間の調整を行います。

場所は、管理棟3階の相談室です。時間は、校時表にそって行います。

鳥栖中学校 TEL 83-2537